

Je suis

un



Épilogue

*Comprendre... Intégrer...
Célébrer!*

L'essence-Ciel... des... éléments-Terre... Aujourd'hui OUI... des... évidences
..... Main-tenant !

Chaque situation est un enseignement, une initiation.

Mon vécu de l'instant m'offre le présent, m'invite, m'oblige à les faire fleurir en moi !

Seul le vécu de la dualité, de la négation et donc de l'inhumain me permet de créer en moi un être "Humain" en co-naissance de cause moi-même par moi-même en moi-même !

Cette compréhension m'amène à restaurer totalement au coeur de mes entrailles **ma dignité** !
J'ai toujours fait de mon mieux dans le contexte qui était le mien pour vivre continuellement ces expériences duelles, déchirantes, inhérentes au processus de l'incarnation !

Cela me permet de pouvoir **accepter la vie terrestre dans sa "totalité indivisible"**
..... du plus merveilleux au plus odieux. *"De l'inhumain fleurit l'Être-Humain"*

Seulement en accueillant l'inhumain en moi, en m'accueillant totalement dans ce que je vis
J'en suis digne "OUI", seulement **en quittant tout combat** j'intègre la dualité en moi et ainsi je me libère ! Dans cette paix je me réalise ; je réalise ma mission d'être "Humain" !

Le fruit de toutes mes "expériences" du bien et du mal m'amène à éclaircir ma conscience ...
je sors de toute confusion à purifier mon amour *qui devient inconditionnel* et à libérer ma "vivencia" *mon souffle "s'élibre"* ! Je deviens "Humain".

Je crée en moi "l'Être-Humain" qui, dans son vécu ordinaire, unit le spirituel et le matériel.

Chacune, chacun, est cet être absolument unique, merveilleux, désespéré, pathétique, terrorisé, traumatisé, perdu et qui, sans s'en rendre compte, crée cette pure merveille absolue de l'univers un "Être-Humain" ! Quelle joie d'accomplir ce travail fabuleux en chaque instant !

"En excluant la mort de sa vie on se prive d'une vie complète et en l'y accueillant on élargit et on enrichit sa vie." ЕТТУ

Vivre ce "O U I" et en Mourir !
..... Mourir pour Vivre !

Être un



La Vague Le Vague La Vie Le Va-et-Vient

“Source de toute vie”,

tel.le que je suis, je suis digne de te recevoir !

Je vis, je vibre simplement cette parole, ce verbe, ce souffle “O U I”

et ainsi, dans cet accueil à moi-même, JE te révèle !

Je choisis principalement, radicalement, définitivement

. . . . d’être un être “humain” et de le célébrer !

Un Être-Humain qui avance résolument, sincèrement pour intégrer toute dualité.

Un être qui vit ce “O U I” de plus en plus en chacun de ses vécus *intérieurs*.

Un être de plus en plus responsable, bienveillant, dynamique bâtisseur !

Pour cela, je m’accueille totalement “*Bienvenue mon amour*” dans mon vécu de mes zones de combats : déni refus marchandage déprime de ma situation présente. Cela me rend disponible et cela favorise, induit mon acceptation totale “*ça vaut la Joie !*”

Je suis pleinement présent-e à moi-même je reconnais ma “grandeur” et celle de la vie ! Je reconnais la “Splendeur-Héroïssime” de mon “chemin d’humanisation” !

Je suis pleine présence libre inaltérable aimante tellement bouleversante ! Face à toute adversité je célèbre la vie !

Ensemble, nous créons une humanité humaine !

Mille merci à la vie incarnée dans sa totalité indivisible !

Le fil d’Etty s’expande

Oh oui “*La vie est bien bien belle et tellement riche de sens !*” ETTY HILLESUM et CHRISTIAN-M

Bien comprendre que ce “O U I” à la vie terrestre dans sa totalité indivisible m’ouvre grand la porte pour tout entourer d’amour en moi et tout autour de moi ! Amour ! Amour ! Amour !

C’est la fête d’être “Humain”. Vivons, célébrons cette fête de l’être humain, en chaque situation en soi-même et ensemble.

la fête de la vie !

Cultiver l’art des choix :

être tout simplement “Humain” !

crier, pleurer, prier, chanter, danser et rire, rire, rire !

Et toujours je m’invite à m’accueillir totalement

dans ce que je vis *me prendre dans mes bras et respirer plus plus plus !* Conscient - Aimant - Vivant !



“S’affranchir intérieurement de tout, de toutes les représentations convenues, de tous les slogans, de toutes les idées sécurisantes. Avoir le courage de se détacher de tout, de toute norme et de tout critère conventionnel. Oser faire le grand bond dans le cosmos : alors la vie devient infiniment riche, elle déborde de don même au fond de la détresse” ETTY

“Et soyons bien convaincus que le moindre atome de haine que nous ajoutons à ce monde nous rend plus inhospitalier qu’il n’est déjà.” **écrivait Etty dans les camps**

“La seule unité positive est celle qui intègre tous les contraires et toutes les forces irrationnelles.” ETTY

“Lorsqu’on a de l’aversion pour son prochain, on doit en chercher la racine dans le dégoût de soi-même. . . . Nous avons tous deux des rythmes de vie tout à fait différents, laissons à chacune et à chacun la liberté de vivre selon sa nature.” ETTY

“J’ai trouvé le remède. Je n’ai qu’à m’accroupir sur le sol dans un coin et ainsi blottie à écouter au dedans de moi . . . dans le coin le plus reculé, paisible de son moi profond et persister, jusqu’à sentir au dessus de moi, le ciel s’éclairer (le soleil briller) rien de moins, rien de plus la tête dans les mains chercher, trouver, recueillir Dieu en soi-même” ETTY HILLESUM

“La Rose Mystique vous apporte la Paix ... Mais pour obtenir cette paix, il vous faudra pénétrer jusqu’au commencement de toutes choses” OMRAM MIKHAIL AIVANHOV